## Ignacio Escribano

Su camino estuvo signado por la redefinición de objetivos. Se graduó de médico, pero abandonó la práctica pues se interesó por la medicina Ayurveda, luego comenzó a trabajar como periodista y escritor y comenzó a cantar *mantras* y *bhajans* a principios de 2001, luego de tomar el primer curso de técnicas de respiración de *El Arte de Vivir*. Hasta ese entonces, rondaba como músico y cantante el rock, pop, folklore argentino y latinoamericano y música popular brasileña. En 2010 su maestro y fundador de *El Arte de Vivir*, Sri Ravi Shankar lo alentó a que cante, grabe, componga *mantras* y los popularice. Así Ignacio, instructor y fundador de la *Fundación El Arte de Vivir* en Argentina, creó un proyecto para difundir los *mantras* en toda la sociedad: *Indra*. Una combinación de sonidos pop, world music, electrónicos y ritmos latinoamericanos, con el objeto principal de popularizar los *mantras* y elevar los valores humanos en la sociedad.

*"Los mantras son cantos de amor, sonidos que al repetirse una y otra vez nos conducen a un estado de paz, alegría y meditación. La música está sonando, dejémosla que suene. ¡La Vida es una Celebración!".*

**+info:** www.indramantras.com

## Carolina Pampillo "*Sindhu*"

Actriz, cantante, compositora que fusiona el indie, pop, electrónico experimental, escribiendo canciones en castellano e inglés. Su práctica de meditación zen, kung fu, tai chi y Yoga la llevó a producir el disco *"Sindhu Mantras"* completamente en idioma sánscrito abordando los *mantras* desde las palabras y desde lo musical, logrando diferentes climas mántricos y de elevación. Despliega cantos universales del hinduismo y el budismo tibetano y textos de su autoría traducidos al sánscrito con la intención de que el idioma no sea un obstáculo para dejarse llevar.

*"La espiritualidad, la filosofía oriental (zen, budismo, taoismo) y la práctica de Yoga, tai chi y kung fu siempre fueron parte de mi búsqueda y mi camino, acompañándome y equilibrándome en cada cosa y cada proyecto. Pero el arte es algo fundamental en mi vida y lo siento sin límites. La inspiración de este disco fue pura intuición. Lo sentí como un despojo y un desnudar mi alma para que así fluyera".*

**+info:** www.myspace.com/caropampillo



YOGA +
MAGAZINE

Carolina Pampillo
"Sindhu"

Actress, singer, songwriter that fuses indie, pop, experimental electronic writing songs in Spanish and English. Her practice of Zen meditation, kung fu, tai chi and yoga led her to produce this disc completely in Sanskrit language, abording mntras not only from words but also from the musical, creating different climates. Her intention is that the language is not a barrier to let oneself go.

"Spirituality and oriental philosophy were always part of my search and my way.

Art is fundamental in my life and I feel limitless. The inspiration for this album was pure intuition. I felt like an outcast and bare my soul that flowed well. "